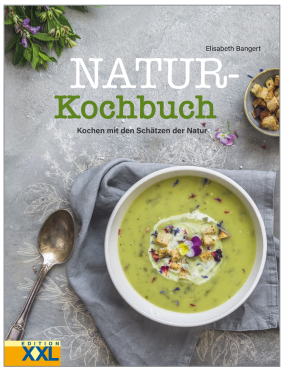
Werbe- & Presseinformation



Elisabeth Bangert

Natur-Kochbuch

Kochen mit den Schätzen der Natur

Art.-Nr.:	879
ISBN:	978-3-89736-879-8
EAN:	9783897368798
Inhalt:	80 Seiten
Ausstattung:	Hardcover
Format:	22 x 29 cm
Preis:	**€ 7,95**

ISBN 978-3-89736-879-8

9 783897 368798

EDITION XXL GmbH

Industriestraße 19
64407 Fränkisch-Crumbach

Fon: +49 (0) 61 64/50 41 – 0
Fax: +49 (0) 61 64/50 41 – 42

info@edition-xxl.de
www.edition-xxl.de

Kurztext

In der Natur findet sich ein großer Schatz an wild wachsenden Zutaten, die unglaublich lecker schmecken – wenn man weiß, wie man sie richtig zubereitet! Entdecken Sie mit diesem Buch zahlreiche essbare Wildpflanzen und lassen Sie sich von den vielen raffinierten Rezepten inspirieren!

Klappentext

Bärlauch, Löwenzahn, Holunder und Co. sind nicht nur sehr gesund, sondern auch unglaublich schmackhaft! Je nach Saison liefert uns Mutter Natur andere köstliche Zutaten, mit denen wir süße und herzhafte Gerichte für jeden Anlass zaubern können. Entdecken Sie den kulinarischen Reichtum der Natur und lassen Sie sich von den zahlreichen kreativen Rezepten inspirieren. Im Ratgeberteil erfahren Sie alles Wissenswerte über die verwendeten Wildpflanzen und ihre Besonderheiten.
- Über 50 abwechslungsreiche Rezepte
- Alle Rezepte mit Farbfotos und Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Nützliche Tipps zum Sammeln und Zubereiten von Wildpflanzen

Inhaltsverzeichnis

- Vorwort
- Ratgeber
  Alles Wissenswerte über die verwendeten Wildpflanzen und ihre Besonderheiten
- Getränke, Aufstriche und Snacks
  Aromatische Getränke und kleine Köstlichkeiten für Zwischendurch – von süß bis herzhaft
- Vorspeisen und kleine Gerichte
  Raffinierte Gerichte für den kleinen Hunger – von knackigen Salaten bis zu cremigen Suppen
- Hauptgerichte
  Traditionelle und moderne Gerichte für jeden Geschmack – von einfach bis raffiniert
- Desserts
  Verführerische Nachspeisen und süße Leckereien zum Selbstnaschen oder Verschenken
- Rezeptregister

Innenseiten

Auslieferung über:

XXL Medien Service GmbH

Industriestraße 19
64407 Fränkisch-Crumbach

Fon: +49 (0) 61 64/50 41 – 0
Fax: +49 (0) 61 64/50 41 – 41

bestellung@xxl-medien-service.de
www.xxl-medien-service.de