

Werbe- & Presseinformation



Sammüller, Sonja

Kochen für Babys

Gesundes Essen einfach selbst zubereiten

Art.-Nr.: 381
ISBN: 978-3-89736-381-6
EAN: 9783897363816
Inhalt: 148 Seiten
Ausstattung: Hardcover
Format: 16,4 x 22,3 cm
Preis: € 6,00

EDITION XXL GmbH

Industriestraße 19
64407 Fränkisch-Crumbach

Fon: +49 (0) 61 64/50 41 – 0

Fax: +49 (0) 61 64/50 41 – 42

info@edition-xxl.de

www.edition-xxl.de

Kurztext

Es ist so einfach, gesundes Essen für Ihr Baby selbst zu machen! Alle Rezepte aus diesem Buch wurden nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen geschrieben und von vielen Babys probiert. Die zahlreichen Schritt-für-Schritt-Abbildungen von der Zubereitung helfen Ihnen dabei, auch letzte Unsicherheiten wirklich aus dem Weg zu räumen.

Klappentext

Nie ist gesunde Ernährung wichtiger als im ersten Lebensjahr. Dieses Kochbuch zeigt anhand vieler Schritt-für-Schritt-Abbildungen, was bei der Zubereitung von B(r)eikost beachtet werden muss. Neben vielfältigen Rezepten hilft ein ausführlicher Ratgeber beim Einkauf und der Entscheidung, welche Lebensmittel vom 0. Bis 12. Lebensmonat geeignet sind. Ein wertvoller Leitfaden für alle Eltern, die gerne für ihr Kind selbst kochen möchten und damit in der Hand haben, was ihr Kind isst.

Inhaltsverzeichnis

- Vorwort
- Kapitel 1: Muttermilch & Co.
- Kapitel 2: B(r)eikost
- Kapitel 3: Mittagsbrei
- Kapitel 4: Abendbrei
- Kapitel 5: Nachmittagsbrei
- Kapitel 6: Ich will mehr!
- Sonstiges
- Glossar
- Register

Innenseiten



Auslieferung über:



XXL Medien Service GmbH

Industriestraße 19
64407 Fränkisch-Crumbach

Fon: +49 (0) 61 64/50 41 – 0

Fax: +49 (0) 61 64/50 41 – 41

bestellung@xxl-medien-service.de

www.xxl-medien-service.de