

# Werbe- & Presseinformation



## Mein Gesundheits-Tagebuch

Art.-Nr.: 13736  
 ISBN: 978-3-86313-736-6  
 EAN: 9783863137366  
 ISBN 978-3-86313-736-6



Inhalt: 192 Seiten  
 Ausstattung: Cover mit matter, kratzfester Cellophanierung, Prägung, Gummiband, und Lesebändchen  
 Format: 11,5 x 17 cm  
 Preis: € 7,95

### tosa GmbH

Industriestraße 19  
 64407 Fränkisch-Crumbach  
 Fon: +49 (0) 61 64/50 41 – 0  
 Fax: +49 (0) 61 64/50 41 – 42  
 info@tosa-verlag.de  
 www.tosa-verlag.de

## Kurztext

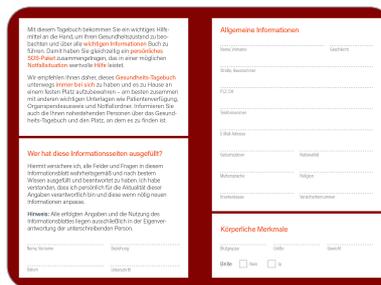
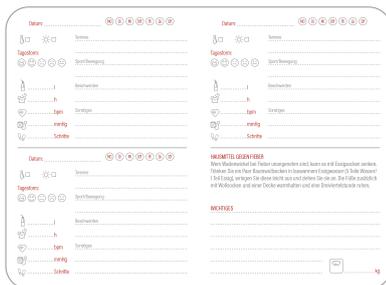
Langfristig und nachhaltig mehr Lebensqualität erreichen! Ob Vitalwerte, Aktivitäten oder Nebenwirkungen – dokumentieren Sie täglich Ihren Gesundheitszustand in diesem Tagebuch und stärken Sie so Ihr Körperbewusstsein. Viele nützliche Tipps unterstützen Sie dabei.

## Klappentext

Tag für Tag wichtige Termine, Vitalwerte und den Gesundheitszustand festhalten. So wird dieser Alltagsbegleiter zu einem praktischen Hilfsmittel, um Ihren Körper zu beobachten, ihn besser zu verstehen und um herauszufinden, wie Sie Ihre Gesundheit positiv beeinflussen können.

- Extraseiten für persönliche SOS-Informationen, die im Notfall lebensrettend sein können
- Allgemeiner Ratgeberteil
- Tipps und Anregungen zum Thema Gesundheit
- Zahlreiche Seiten zum täglichen Eintragen

## Innenseiten



Auslieferung über:



### XXL Medien Service GmbH

Industriestraße 19  
 64407 Fränkisch-Crumbach  
 Fon: +49 (0) 61 64/50 41 – 0  
 Fax: +49 (0) 61 64/50 41 – 41  
 bestellung@xxl-medien-service.de  
 www.xxl-medien-service.de