



Tránsito López, María und Máñez, Carlota

Die natürliche Hausapotheke

Alternative Heilmittel auf pflanzlicher Basis

Art.-Nr.: 13503
ISBN: 978-3-86313-503-4
EAN: 9783863135034
Inhalt: 240 Seiten
Ausstattung: Hardcover
Format: 19 x 26 cm
Preis: € 12,95

tosa GmbH

Industriestraße 19
64407 Fränkisch-Crumbach

Fon: +49 (0) 61 64/50 41 – 0

Fax: +49 (0) 61 64/50 41 – 42

info@tosa-verlag.de

www.tosa-verlag.de

Kurztext

Mit diesem wunderschön gestalteten Handbuch tauchen Sie ein in die Welt der Heilpflanzen. Erfahren Sie, wie Sie mit natürlichen Heilmitteln alltägliche Wehwehchen behandeln und ihnen vorbeugen können. Nach ihrem Anwendungsbereich werden mehr als 100 verschiedene Heilpflanzen erklärt und Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie mit den Heilpflanzen zur Gesundheit und zum Wohlbefinden der ganzen Familie beitragen können.

Klappentext

Mit mehr als 100 einfachen, praktischen und wirksamen Heilmitteln Es ist nicht allzu außergewöhnlich, einen Kamillenaufguss vor dem Schlafengehen zu trinken oder die Haut mit Aloe vera zu behandeln. Aber wussten Sie schon, dass Heidelbeeren bei einer Blasenentzündung wirksam sind, Hopfen kleinen Kindern beim Einschlafen hilft oder Oliven den Blutdruck ins Gleichgewicht bringen? Obwohl immer mehr Menschen Heilpflanzen anwenden, gibt es dennoch einige, denen nicht bewusst ist, dass uns die Natur viel zur Verfügung stellt, um alltägliche Wehwehchen zu behandeln oder ihnen vorzubeugen. Es erwartet Sie eine Auswahl an wirksamen Heilpflanzen für jeden Anlass. Erfahren Sie, woher Sie die jeweiligen Heilpflanzen beziehen, wie Sie sie einnehmen und wie sie zur Gesundheit und zum Wohlbefinden der ganzen Familie beitragen. Mehr als 100 verschiedene Heilpflanzen – geordnet nach ihrem Anwendungsbereich – werden erklärt, damit Sie stets das passende Heilmittel finden können. Erfahren Sie außerdem mehr über: Anbau eigener Heilpflanzen Richtige Auswahl für die Reiseapotheke Entspannung bei einem natürlichen Bad Heilpflanzen während der Schwangerschaft Heilpflanzen für eine abwechslungsreiche Küche Die besten Pflanzen gegen Beschwerden in den Bereichen: Atemwege, Verdauung, Entspannung, Kreislauf ... Eine aufschlussreiche und interessante Reise durch die Welt der Heilpflanzen

Inhaltsverzeichnis

- Vorwort
- Die Welt der Hausapotheke
- Für jeden Anlass
- Für Reisende
- Für ältere Personen
- Für die Frau
- Für Schwangere
- Und viele mehr ...

Innenseiten



Auslieferung über:



XXL Medien Service GmbH

Industriestraße 19
64407 Fränkisch-Crumbach

Fon: +49 (0) 61 64/50 41 – 0

Fax: +49 (0) 61 64/50 41 – 41

bestellung@xxl-medien-service.de

www.xxl-medien-service.de